

运动的音符

第二分公司 张蒲存



通过近两个月紧张而忙碌的训练比赛,终于完成了2017年西安市第十六届运动会之旅。在这些训练、比赛的日子里,经历过苦累与伤痛,流淌着汗水与泪水;在这激昂澎湃的运动音符里,品尝着运动的滋味;在比赛时的团队协作和顽强拼搏中,收获着坚持、毅力、耐力与信心,感受着团队精神的无穷神力;在心里和身体的双重磨砺中,体验着

超越极限时遭遇到的最大阻力,在高贵心灵的强大支撑下毫不畏惧,用信心和毅力努力坚持,困难与挫折都被一一击败,最终共同牵手,抵达胜利的彼岸。

运动音符在比赛场上跳跃着团结、拼搏与体育精神。每一场比赛都让人记忆犹新,意犹未尽。

团队协作精神在乒乓球比赛中表现的淋漓尽致。团

体赛五局三胜,要求每个队员必须具有高度的团队意识,树立必胜的信念,才能在精神上打垮对手,赢得心理上取得胜利的主动权。但乒乓球赛具有一定的技术含量,需要长期的训练和专业指导,才能达到一定水平。我们的急训只能掌握乒乓球技术的皮毛,我们的技术水平明显弱于对手。虽然我们的技术能力远不如对手,但我们团队协作的顽强拼搏与坚持,赢得了肯定与嘉奖,并获得团体第六名的可喜成绩。

跳绳比赛简直就是青一色,我们以绝对的优势荣获团体比赛第一名,个人比赛前三名也被我们收入囊中。

五公里长跑是最能考验每一个参赛队员耐力与毅力的超强度比赛。在骄阳似火的烈日下,赛道上一圈又一圈的加速跑,困乏的双腿,急促的呼吸,让躯体在超越极限的痛苦忍耐与坚持中,度过沉重重

获轻松。耐力与速度的提高,更是需要长期的科学训练才能达到一定的水平。虽然我们与专业跑步者的水平还有差距,但我们每一个参赛队员的顽强拼搏精神和团队意识得到主办方的高度肯定。荣获体育道德风尚奖殊荣,集体总分名列前茅,个人中年男女组各得一枚银牌的成绩。所有的成绩都离不开单位领导的大力支持,教练的苦心指导和领队的贴心关怀,奖牌的获得你们功不可没。

运动的音符,标注着阳光、快乐、健康与积极向上的拼搏精神,更标注着自信、毅力、耐力与顽强的意志力。运动的音符奏响着人生的乐曲,人生路上的搏击会在运动的音符中找到共鸣的乐调。多一份执著,多一份坚持,多一份对美好人生的向往与热爱,人生会在执著的追求美好中踏平坎坷,乘风破浪,一路凯歌。

读东野圭吾《分身》有感

城轨分公司 谭润俊

《分身》出自日本著名推理小说家东野圭吾之手,是我自拜读《白夜行》之后东野圭吾的第二本书,该书延续了东野圭吾一贯的叙事风格,平静而内敛,不声不响的引着读者进入迷雾重重的幻境森林,当读者在森林中迷茫纠结不已时再慢慢为读者拨开云雾,豁然开朗。本书相较之《白夜行》个人觉得存在的差距还是有的,故事用了克隆人为概念讲述了两个身处异地却长相一模一样的女子,因家庭变故开始寻找自己的身世之谜,在找寻的过程当中逐渐发现了身世背后的巨大秘密。

克隆对于现在的我们来讲已经再熟悉不过了,虽然克隆人未曾有过但首例克隆羊多利的诞生已是数十年前的新闻了,而作者出版本书时是1993年,那时克隆技术还未真正得以应用到哺乳类动物身上,就连克隆羊多利也是1996年成功被复刻出来的,所以在当时的科技背景下,以克隆为主题的小说或许会引起大家的广泛兴趣。但对于当代的我来讲却兴致一般,读完开头便可以猜中结尾,这可以说是推理小说最大的失败,可这并不是对小说的否定,对于那时的技术来讲这个题材确实处在科技的最前沿,特别是提到克隆人在道德伦理方面的问题和挑战,氏家鞠子和小林双叶的存在本身一方面是高科技实践的结果,另一方面她们确实是有血有肉有思想的独立个人,对此是应该将其当做普通人对待还是科技试验品呢,这也是直到现在克隆技术还未曾应用于人类的重大问题。由此可见作者对写作题材的把握和深入可见一斑。

科技发展与道德伦理的冲突与和解一直伴随着科学发展的整个过程,两者之间的关系既对立又暧昧,如试管婴儿的应用及推广,试管婴儿是有悖于传统的自然受孕的生育方式,违背了神的意志以科技的力量影响着人类的生息繁衍,这对于传统的道德伦理发出了挑战,但是试管婴儿的科学技术更多的应用于解决实际的生育障碍问题,相对于它所挑战的伦理,这项科技对人类的贡献更加值得关注,最终道德伦理让位于科技,同时在一定程度上更新了人们道德伦理系统。但是克隆人却没有这么简单,虽然研发初衷是通过克隆技术帮助人类治疗疾病,但是如果克隆出的是有血有肉的人,是拥有自主意识的人时,我们该如何对待,平心而论,我会觉得不自在,既觉得她是独立的个体,又觉得她和我们不同,这可能会让她们无法融入人类世界,最终沦为“边缘人”,如果以克隆技术的初衷去取走他们的器官那实在是令人无法想象,即使再开放的伦理道德观念也无法接受这种现象。这就像科技发展的道路上遇到了无法跨越的大山一样,虽然无法跨越,但我觉得这是一件幸事,在没有给克隆人以被大家广泛接受的定性之前,科技应当在道德伦理面前止步,伦常是构建社会,稳定社会的基础,它的变化应当是由内而外的进化,任何社会的变化要经得起它的检验,科技发展也不例外,但是这并不意味着科技的止步不前,克隆技术仍然可以在其它领域继续发展,继续为人类服务。不过我相信,克隆人与伦理道德的争锋相对也会一直继续下去,毕竟对于未来谁也无法不确定。

外婆味道

质量检测有限公司 付敏



窝。

人人都讲蜜蜂勤劳,可那么勤劳的小蜜蜂却使幼时的我看见了便要躲开的。

还记得那日近了黄昏,西边的晚霞映红了天空,仿佛都被泼了油彩,那股子澄黄明媚好看极了。

我正玩得起劲儿,毫无防备的,脸颊便忽然一阵扎心的疼哟,稚嫩的哭喊声像带了哨

音般的风顷刻间跑遍了那片田野。泪眼婆娑中,我看到外婆从田坎上深一脚浅一脚地向我奔来,背后是那片好看的霞光。

待她一挨近我,便用她还沾着青草锈渍的双手一把将我揽入怀中,“哟,我的囡囡娃,不怕哦咱莫哭。蜜蜂叮了不下,蜜蜂坏……”,就这样外婆一边细语安慰着因为疼痛哭闹的我,一边一手捧着我的脸颊,一手轻轻拔掉了蜂刺,又用自己温热的嘴深深吸掉

了我脸颊上的蜂毒。

滴答滴答滴答……

清脆又熟悉的电话铃声将我无限的追忆中拉回了现实。

哦,原来是外婆拜托亲戚给我捎了一盒自己地里刚刚采摘的樱桃。

外婆当是这么低着头,和蔼慈祥地瞧着樱桃微笑着,仿佛正在想象着她疼爱的外孙女吃到樱桃的快乐样子。

摆在印着翠绿枝叶白瓷盘中的大樱桃娇艳欲滴,似玛瑙如水晶,分外可人。仅轻咬一口,果肉的美好质感与清甜悠长就丝丝浸满了我的味蕾、滑入了我的心田。眼泪,很不争气地低落下来,嗯,颗颗都是外婆的味道。

未来的你,一定感谢现在拼命努力的自己

混凝土公司 刘茜洋

在年轻的时候颓废,那么在将来你一定会痛恨自己的无能;在年轻的时候遇到困难止步不前,那么将来你回忆起来一定会忍不住自我嘲讽;在年轻的时候不收集失败,将来你一定不懂你为何失败,失败在哪里?在年轻的现在只要你踏踏实实一步一步的走下去了、上进了、努力了、奋斗了、付出了、懂得了,成长了那么将来的你一定是位成功人士。

总会听到有人说我还年轻我可以在玩两年,我还小我什么都不懂所以我可以打游戏,我还有时间今天的事情我可以留到明天来做,我还有将来所以现在好好玩以后在奋斗……其实,这些都不过是他们为自

己的懒惰找的理由罢了!趁着现在年轻你都不好好努力拼搏那么你有好好想过以后吗?还是想着以后的你只是做一天和尚撞一天钟的得过且过?你认为自己的年轻是永久的因此诸多借口这是一种犯罪,因为你没有善待过你的人生以及未来。

为何有的人年纪轻轻就可以做领导?因为他们从小就努力着拼搏着在心里深深地种下了一颗“种子”并且慢慢的给予施肥和悉心照顾。为何有的人年纪轻轻就是百万富翁?因为他们懂得开发头脑,懂得去创造。又为何有的人天天玩也会赚钱?因为他们成功了。请问你羡慕他们吗?我想应该是不

会不羡慕的吧!年轻就是一切财富的资本,若是你年轻都不在乎就白白的把一切送给光阴那么老的那天你还能奋斗起来吗?你拿什么来奋斗?告诉你那是不可能的,因为人只有一生,一命,尘埃落定时便是落叶归根时……

如今的你在刻苦将来的你成功了一定会感谢现在如此拼命的自己。时光是不等人的而且也许你今天活的好好的可能下一秒等待你的就是死亡,所以千万不要把今天的事留到明天,年轻只是资本但它不是借口。一个男人在二十岁失败了我并不感觉到丢脸,因为他还年轻他可以接受失败并且可以从中找到失败的原因,然后从

新振作再来一次。我想那时的他一定是最出色的最具有独特魅力的。

如果一个男人到了三十岁都还没有成功那么就证明他失败了。人生苦短,为何不奋?人生不过两种结果一种是:等老了后悔;二是:等老了慢慢欣赏自己的成功受人敬仰。当然说到底还是看大家想做哪种人,所以每个人心中都必须要有有一个梦想而且要用这个梦想时时刻刻的激励鞭策着自己前进。不管你做哪种人都是将劳其一生何不做第二种人?

如果你还年轻那么你就没有理由不去努力不去拼搏。是个男人,就好好加油吧!将来的你,一定会感谢现在拼命的自己!

登山游记

方天公司 刘斯露



6月10日,天高云淡,方天公司组织全体员工进行爬山比赛。9点整,伴着充满活力的朝阳,大家开始了登山之旅。爬山是个体力活儿,特别是爬化羊峪这种没有开发,保持着纯正天然原貌的山。在登山初始分公司书记王伟同志首先代表班子做了动员讲话嘱咐大家要本着安全为先的原则发挥友谊第一比赛第二的体育精神。登山过程中要爱护环境、严禁吸烟、互帮互助、勇攀高峰。

登山的路是崎岖的,只因为常有人上山,这些人走多了,便走出了一条平整但是蜿蜒的上山路,行走容易,但却像了盘山公路,行走虽易,但却费时。于是,我们决定直登,大家踏着笔直且陡峭的小路或是坚硬、形容怪异的岩石向上攀爬,不一会儿,已经各个气喘吁吁、汗流浹背,但依旧互相鼓励,继续前行。也许这就是此次爬山的目的其一吧,锻炼了身体,磨练了意志,更重要的是让大家体会到团结的力量,鼓励的作用。

10点,上山的路程已经过半,沿途风景很美,却无心欣赏,只想快快到达心中的目标——山顶。小花、野果、牵绊不住我们的脚步,骄阳、酷热增强了我们挑战的决心,大家此刻只为了那“会当凌绝顶,一览众山小”的辉煌。

10点40分,顺利登顶,吹着山风,体验着到达的喜悦。

11点20分,虽说上山容易,下山难,但因为有了成功的心情,团队的协作,所以大家步履轻松,看着景,说着笑,沿途还摘下刚刚成熟的野桑椹,增添着嘴巴里的甜蜜,很快就顺利抵达了山脚。

在山口处,大树下,对获得此次登山比赛男女前三名,共六位同志进行了一个简单的颁奖仪式,分公司经理张信同志就公司员工在登山活动中敢于挑战、顽强拼搏的信念,全部登上顶峰到达终点的表现,给予了充分的肯定。

登山比赛完美结束,我们方天职工在此次比赛中完美诠释的不畏艰险、顽强拼搏、团结协作、勇攀高峰的登山精神必将成为我们企业发展的不竭动力,只要高山犹在,市政人将永不停止攀登。

知足常乐

市政一路桥 常征

是晨曦暮落;
日子,
是柴米油盐。

走过的路,
已随着光阴渐行渐远;
不必哀叹,也不必伤感;
看过风景,
已践行心境,不必留恋。

珍惜当下,
恬淡随意的生活,
便是浅淡的快乐。

活在当下,
潇洒自如的生活,
便是实在的快乐。

知足常乐