

重复

第二分公司 张蒲存

重复是什么?重复是循环、是积累。做一件事情,如果能持之以恒的坚持重复,就会从量的积累中有质的飞跃。新的领悟,新的发现,都是在不断重复中体悟得到的。

简单的重复没有任何价值,它只会让你感到枯燥无聊。如果做事不知道用心、用脑的话,这种重复就成了肢体的机械反应。专注、专心的去做一件事,从点点滴滴的琐碎小事中积累经验。优化做事的能力,才会从重复中洞察分毫,提高处理问题和解决问题的能力。重

复的累积将成为你成就梦想的法宝利器,它将成为你插上飞翔的翅膀,开启通往成功的智慧之门。

很多事情,如果你能坚持下来,你就会发现,成功的绝妙之处就在于不断重复。

一名优秀的运动员,只有不断地重复动作要领,才能熟能生巧而牢固掌握;卓越的军事家只有对军事情报枯燥无味的数据反复研究推敲,才能掌握敌军军情,对敌军的行动了如指掌;如果一个武林高手连马步都没有重复的练习扎实的

话,他的气沉丹田猛然出击的决密口诀只会是纸上谈兵不堪一击。

任何领域的杰出人物,无不是从无数次的重复中掌握做事深入的能力。做任何事情,如果没有专注、专心地投入时间去重复的话,不管你准备的多早,跑得多快,没有持之以恒的坚持到底的话,你只能在接近成功的山脚,翘首顽强毅力者峰顶欢呼跳跃的成功喜悦。

只有真实的付出,持之以恒的重复做自己喜欢而有意义的事情,当困难、挫折、失败来临

时,把它们当做上帝赐予你的新的旨意,从中吸取经验教训,用顽强的毅力和精神克服并战胜它,成功的种子将在你的执着重复坚持中发芽、开花、结果。重复的真谛在于持之以恒,具有铁杵磨成针的功夫,它是成就任何事情必须进行的时间积累。

“勤奋是通向成功的唯一出路”,“业精于勤荒于嬉,行成于思毁于随”。留给自己足够时间重复做好工作与生活中的琐碎小事,在不断重复的探索中成就梦想,实现生命存在的价值与意义。

一路走来,无论是在大兴路或是在辛家庙、工农路还是秦汉大道灞河桥,我跟大姐也相处了近十年有余,回想那个时候,有梦想、有奋斗、有温暖、有责备、有鼓励、有亲如兄弟姐妹的同事,它就像我们的另一个家。虽然由于工作关系,我们分开了,但我依然爱你们,爱你们每一个人,因为我的青春,有你们与我相伴...

大姐已经退休了,但在我心里,您就是我的师傅、我的朋友、我的家人,我最敬爱的大姐——王可婷。

亦师亦友亦家人

城市轨道交通分公司 刘岩

2004年7月毕业于陕西交通职业技术学院的我,2005年1月被分配到原桥隧分公司技术部工作。几个月后就随着项目部到了大兴路S2标立交工程。当时的我刚从学校毕业出来,啥实践经验,都没有脑子里的理论知识也不多,工作经验也没有。领

导为了培养我,就把我分给了桥隧当时最好的试验员,让她带着我,培训我;虽然她比我年长许多,但我还是跟大家一样称呼她为大姐。

在工作中,她做我学,她手把手的教我;虽然我从未称她为师傅,但在我心里,她就是我的

师傅,虽然大姐有时看起来很严厉,但是,我知道她是为我好,因此上,我在试验方面,成长很快。

在生活中,出现感情问题时,大姐会像朋友一样听我诉说并开解我;生病时,大姐会如同家人一般照顾我,并千叮万嘱咐要忌口管住嘴.....

写春联 迎新春 送祝福

办公室 张桂芬



火红的春联、吉祥的“福”字,飘着淡淡的墨香,表达一句衷心的祝福,送去一份美好的祝愿,2月11日至12日,集团公司机关及各基层单位陆续开展“写春联 迎新春 送祝福”活动。为公司员工书写“福”字和春联,并借此机会向全公司员工拜个“早年”,祝全公司员工“狗年吉祥幸福安康”。

同时,这也是为向奋战在城市建设一线的干部职工们表示衷心的感谢,并向大家致以新年的祝福。

年味

市政一路桥 常征

小时候
三五成群,
穿着新衣裳的孩童,
穿梭于大人之间,
甚是热闹;

长大后
每逢佳节,
总想回家和家人,
一起聚首畅谈,
回味无穷。

年年岁岁,
时光记载着成长,
播种、收获,
历练摸索着进步。

年在这里,
味在这里,
人也在这里,
在一起,年味浓,
情意更浓烈,
家的怀抱,
最温暖!

《活法》读后感

市政建设工程质量检测有限公司 宁婷婷

近日,有幸品读了日本作家稻盛和夫作品《活法》,使我感受颇深,他是以心态为主教我们如何去面对你现在及将要面对的事物。

在我看来对于我们现在的年轻人来说磨砺心智是十分重要的,我们的人生要想进步就要给自己制定目标,不断提升人性、提升心态。在工作中我们不仅要机敏,而且要正直;不仅要提高能力,而且要塑造人。“满招损,谦受益”是中国的古诗也是我们这代人该学习的榜样。很多刚毕业的应届生以自己学历高便骄傲不已,以自己的资本可以独占一处。谁料想在工作岗位还不如学历低的,学历高虽然可以成为你一时骄傲的资本,如果你不思进取那跟龟

兔赛跑又有什么差别呢?正所谓“活到老,学到老”。学历低的虽然一时之间有差距,但你只要有学习的动力,现在不完美不要紧,只要持续“精进”一样可以创造出自己的一片天空。

当看到“我为什么皈依佛门”这章小节时脑海里突然想起听过的一个三皈依的故事:“从前有一个老和尚,家里常常被贼光顾,最后连一床被褥也被偷了,老和尚忍无可忍便守在门口等待贼人的出现。夜里贼人又来了,老和尚便开口道“你把手伸进来,你要什么我就给你什么”那贼人一听可高兴了,便把手伸了进来。老和尚趁机把他绑在门柱上,然后不慌不忙拿着禅杖往贼身上打,连打边喊“皈依佛、皈

依法、皈依僧”贼被打得痛了只得也喊着“皈依佛”老和尚又喊“皈依法”贼跟着喊“哎呀,皈依法”“皈依僧”贼又跟着喊“皈依僧”。之后和尚便松了绑让他走了。”过了不久贼人找到和尚说要出家,就这样老和尚把贼人给度了,这就是佛经里著名的三皈依。”

对于不喜欢佛法的现代人来说看到这可能会比较迷茫,这皈依指的又是什么,皈依就是皈依三宝,也就是佛法僧。皈依三宝之后,就是一个真正的佛教徒,任何人发心学佛都可以皈依。如果不经过皈依三宝的仪式,当然也能学佛,但皈依后,在心态、生活、习惯各方面,都有善知识来引导,也是一种心灵的净化。法!

皈依三宝之后,可以在家修行。在家修行的佛弟子,一般称为居士。如宋代大文豪苏东坡、改革家王安石,还有南朝的梁武帝,他们都是古代著名的大居士。虽然对现在人来说皈依不那么现实,但我们在世时所积累的财富、名誉、地位就显得微不足道。事业成功,飞黄腾达,富可敌国,所有这一切,与“提升心性”相比,犹如尘埃,不足挂齿。

活着不只是活着,活着就要有自己的想法,自己的生活方式,同样是一天有的人可以让这一天过的有滋有味很充实,但是多数人都都是浑浑噩噩的,为了生活而生活,为了工作而工作,为了学习而学习。这样一天天的过去了身心疲惫,不用到最后终将一事无成。

醒醒吧!还在沉睡的梦!

醒醒吧!还在飘荡的心!从现在开始我们换个活法!

迎新春 展形象 促发展

图/文 机械化施工分公司 张振中



物换星移辞旧岁,风和日丽迎新年;2月9日上午机械化施工分公司联合举办了“2018年迎新春联欢会”。分公司经理杨小卫、党支部副书记元峰致新年贺词、向大家致以节日的问候。

此次活动,分公司会议室座无虚席,欢歌笑语、相互参与,其乐融融。其中由分公司老职工书法爱好者雷长安为大家书写春联、送“福”更是充满了幸福与和谐,趣味活动“独占高地”、“头顶橘子”瞬间将联欢会推向了高潮。

2018年迎新春联欢会经过工会的精心准备和广大职工的积极参与,在欢歌笑语中令人回味无穷,也是分公司为2017年画上了一个圆满的句号,虽然分公司度过了艰难的2017,却没有阻挡我们勇于拼搏、积极奋进的脚步,2018年我们将会开展更多的增强员工凝聚力的文化学习等活动,不断促进职工间的沟通交流,丰富职工文化生活,增强团队凝聚力,推进企业文化建设,促进企业和谐发展,相信今后会更好。



09.02.2018

年年岁岁花相似,岁岁年年人不同

金建园林公司 李一丹